



„Parkinson Tudástár”, Pécs, 2015.november 26. – 2016. március 19.

A pécsi Parkinson Betegek Egyesülete - a Budapesten 2014. tavaszán megtartott „Parkinson Iskola” mintájára – interaktív, a betegséggel kapcsolatos átfogó tematikájú előadássorozatot szervezett.



Az első rendezvény **2015. november 28.**-án, nagy érdeklődés mellett zajlott a pécsi Vasutas Művelődési Ház nagytermében. Több mint száz érintett, hozzátartozó, érdeklődő töltötte meg a helyiséget.



Golobné Wassenszky Rita, a pécsi Parkinson Betegek Egyesülete elnökének köszöntője után a védnököknek felkért



Dr. Takáts Annamária, a Semmelweis Egyetem Neurológiai Klinikájának főorvosa mondta el bevezető gondolatait.



Ezt követően **Dr. Kovács Norbert neurológus szakorvos** beszélt a Parkinson - kór kialakulásával kapcsolatos lehetséges okokról, a tünetekről, a gyógyszerekről. Előadása közben és után is sok, a hallgatók által feltett, a betegség mindennapjaival kapcsolatos kérdésre adott részletes, pontos választ, a közbeiktatott szünetet követően is.



A gyógyszeres kezelés mellett sor kerülhet egy agyi, stimulációs műtétre is.

Ennek lefolyását **Dr. Hatvani Zsolt, a PTE TTK Szakkollégiumának vezetője**

maga is érintett- mutatta be vetített képes, szó szerint lélegzetelállító előadásában, melyet a saját operációjáról készített.

Tartalmas, sokak számára új és hiánypótló ismereteket nyújtó délelőtti volt, melyet a hallgatóság reakciója is visszaigazolt.

Ismét megtelt a pécsi Vasutas Művelődési Ház nagyterme a „Parkinson Tudástár” második előadására kíváncsi érintettekkel, hozzátartozókkal, érdeklődőkkel, **2016. január 30.**-án, szombaton délelőtti.



A köszöntő után **Weintraut Rita pszichológus**, a Pécsi Tudományegyetem Általános Orvosi Karán az Elméleti Orvostudományok Doktori Iskolájának doktorandusz hallgatója tartott vetített képes előadást a Parkinson kórral együtt járó általános és speciális pszichológiai problémákról, ezek lehetséges kezeléséről, gyógyításáról. Előadásából és a sokszínű hozzászólásokból, kérdésekből is kiderült, hogy a lelki baj is valós betegség, amely egyáltalán nem biztos, hogy magányosan, szakember segítsége nélkül is leküzdhető.

A szünetet követően **Golobné Wassenszky Rita**, a pécsi Parkinson Betegek Egyesületének elnöke beszélt az Egyesület céljairól, feladatairól, szervezetéről, programjairól, életéről.



Kiemelte – amit egy korábbi felmérés, és a pszichológus előadása is megerősített-, hogy hasonló problémával küzdő közösségben – jelen esetben a Parkinson Betegek Egyesületében – sokkal könnyebb elviselni mind a testi, mind a lelki bajokat. Az első, tavaly novemberi rendezvényhez hasonlóan ismét információkban gazdag, talán sokak számára segítséget is nyújtó előadásokon vehettünk részt.

2016. február 27., szombat, Vasutas Művelődési Ház: a "Parkinson Tudástár" előadássorozat harmadik eseménye.

A korábbi előadások hallgatóin túl új érdeklődők is jöttek, ez a személyes beszélgetésekből is kiderült.

A délelőtt 10 órakor kezdődő program első előadója



Pantáné Kuráth Anita, a Neurológiai Klinika dietetikusa volt, aki részletekbe menő tájékoztatást adott a különböző alapanyagú, komponensű, elkészítésű ételek hatásairól, fogyasztásuk szükséges, vagy éppen szükségtelen, esetleg káros voltáról, különös tekintettel a Parkinson –betegek általános, illetve speciális állapotára, gyógyszer szedésük és étrendjük egymással való kapcsolatára. Előadását követően természetesen sok személyes kérdésre kellett válaszolnia.

A már hagyományos „pogácsás- gyümölcsös-üdítős” szünetet követően



Vágó Rita gyógytornász (volt Honvéd Kórház) előadása következett, a már sokadszor hangsúlyozott speciális mozgások, gyógytornák szükségességéről. Bemutatta a különböző mozgás- és járásformákat, a Parkinson-betegek szó szerinti „mozgáskorlátozottságának „ (!) -pl. lefagyás- kezelését, kivédését, a járás segítő eszközöket, gépeket. Előadása befejezéseként meg is tornáztatta az egybegyűlteket: rá is fért ez mindenkire a sok ülés után. A

felmerült kérdésekre ő is kimerítő válaszokat adott. Összességében elmondható, hogy ez a szombat délelőtt is tartalmasan, értékesen telt, ezt igazolták a résztvevők véleményei is.

2016. március 19.-én, szombaton ismét szépszámú érdeklődő gyűlt össze a Vasutas Művelődési házban, hogy részt vegyen a „Parkinson Tudástár” negyedik , záró programján.

A bevezető köszöntést követő első előadást



Dr.Szendy Erzsébet betegjogi képviselő tartotta. Részletesen,a praxisában tapasztalt példákkal illusztrálva beszélt a betegek gyógyításhoz, a kellő és alapos információhoz és nem utolsósorban a gyógyító személyzet empatikus , emberséges hozzáállásához való jogairól.

Megállapítható volt, hogy az egészségügy jelen helyzetét ismerve ezen a téren is sok még a tennivaló. Tartalmas előadását sok kérdés követte.



A szünetet követően **Hasznosi Judit beszéd - és zeneterapeuta** énekelte és mozgatta meg a jelenlevőket, a dallamos, játékos gyakorlatok „dirigálása” közben érdekes és hasznos információkat is adva.

Az éneklés, a száj- a mimikai izmok tudatos használata, a szabályozott levegővétel, könnyed, de alapos mozgással kombinálva nagyon hasznos – nemcsak a Parkinson - betegek számára.



A „Parkinson Tudástár” előadássorozat lezárásaként az azt 5 hónappal ezelőtt megnyitó

Dr. Takáts Annamária, a Semmelweis Egyetem főorvosa, a program védnöke szolt.



Összegzésében elmondta: a négy informatív, tartalmas beteg- szakember találkozó is megmutatta, hogy milyen nagy szükség van hasonló interaktív előadásokra, mindkét „oldal” szempontjából, hiszen a hétköznapi beteg-orvos, gyógytornász, terapeuta, jogász kapcsolatban akár időhiány miatt sincs igazán lehetőség. Végezetül köszönetét fejezte ki a szervezőknek, a kivetelezést segítőknek, a támogatóknak és nem utolsósorban az előadásokon résztvevőknek.

Tartalmas, információgazdag négy napon vagyunk túl, amelyeknek nemcsak egyéni, de talán közösségi haszna is volt, ezeken a programokon az érintettek, hozzátartozók egyrészt sorstársaktól, szakemberektől is hallhatták a saját problémáikat, azok lehetséges megoldásaival, másrészt felfedezhették az összetartozás, a megnyílás örömét, azt, hogy

„Egymást támogatva minden könnyebb”.